

كيرلا

أرض الجمال والهدوء



كيرلا التي تتمتع بمناخ إستوائي. تعني بشكل حرفي 'أرض جوز الهند'. وظلّ النخيل ينتشر حول كامل المقاطعة. ومع ذلك فأغلب الأراضي سهول ترزح بالرزّ بشكل خاص. تفتخر كيرلا بأنها تمتلك أفضل الشواطئ في الهند. كما هو الحال في كوفالام، وهي مقاطعة موهوبة بالعديد من أنواع الجمال الطبيعي. وتملك ما لا يقل عن 44 نهراً. ساحلاً غربياً. شواطئ رملية. نخيلاً جبلاً. شلالات وتشكيلة الحياة البرية.

المهمة في كيرلا طويلة جداً. وتتضمن المتاحف. والحصون. وأماكن العبادة. والمآمات المعدنية. والمهرجانات المستمرة. والفولكلور والفنّ المتنوع. ونستعرض هنا جولة سريعة لبعض محافظاتنا الأكثر أهمية.

ألبوزه

تقع على بحر العرب ولها شبكة واسعة من البحيرات وأنهار الماء العذب والأهوار التي تقاطعها. ألبوزه منطقة الجمال الطبيعي الهائل. مساحتها حوالي 1,414 كيلومتراً مربعاً. وتعداد سكانها 21 مليون نسمة. ←

وصل فاسكو دي غاما ونزل هناك. وهو أيضاً المكان الذي عرفه الفينيقيون وتاجر منه العرب مع الهند. كيرلا في أقصى جنوب الهند. تمتد على ساحل بحر العرب ومفصولة عن بقية شبه القارة بمرتفعات غرب الغات بتفاوت عرض المقاطعة من 32 كيلومتراً في الشمال والجنوب ولكنه يصل إلى أكثر من 120 كيلومتراً في مركز المقاطعة. هي من الناحية الجغرافية تقع في حافة الهند. وهي مقاطعة فيدرالية لها ما لا يقل عن سبع جامعات و186 كلية. وأهل كيرلا متعلمون ويتكلمون الإنجليزية. في الغالب. على نحو واسع. وكيرلا تسر الناظرين. وقائمة الأماكن السياحية

كيرلا أيضاً موطن المعابد غير المعدودة ذات الأهمية الكبيرة. بالإضافة إلى الكنائس والمساجد. في الحقيقة. هي بلاد مشهورة بتسامحها الديني. عند الفجر. يمكن للمرء أن يسمع في آن واحد صوت طبول المعبد سوية مع صوت الأذان الشجي للمؤذنين الذين ينادون للصلاة. إن أغلبية السكان. بالطبع. هندوسي. لكن هناك أعداداً كبيرة من المسلمين والمسيحيين. وترك المحتلون المختلفون. من البرتغاليين والهولنديين والبريطانيين. علامتهم على كيرلا. وهناك نصب وأثار إستعمارية في كل مكان. وفي شمال كيرلا مكان رست فيه الجيوش الرومانية التي وصلت إلى الهند. وقبلهم

الحجارة، وفيه لفائف عظيمة من العهد القديم والنقوش القديمة على الصخور النحاسية. هناك أيضا كلادي الذي هو مسقط رأس الفيلسوف أدي سانكاراجاريا. بهندسته المعمارية الرائعة.

ادوكي

وهي منطقة محاطة باليابسة، وأحدى مناطق الجمال الطبيعي في كيرلا. مساحتها 5.019 كيلومترا مربعا، وسكانها نحو 11 مليون نسمة، وفيها المرتفعات العالية التي ترتفع 2.200 متر فوق مستوى البحر والوديان المشجرة المحاطة بثلاثة أنهار رئيسية. هي البيريار، الثاليار، والثودوبوزاهار وروافدها. نهر بامبا أصله هنا أيضا. وكوجهة سياحية، يعرض ادوكي اغراءات متنوعة تتضمن ملاجئ للحيوانات البرية، محطات توقف على النلال، مزارع التوابل، ونزهة المشي في الجبال، وركوب الفيلة، وغيرها. <

لأول مرة بين 1350 و1450 ميلادية. وساحة فاسكو دي غاما، والمشى الذي يوازي جبهة الشاطئ، أفضل مكان لمراقبة هذه الشبكات وهي تنزل في البحر وتسحب منه.

حصن كوجي يضم أيضا إحدى أقدم كنائس الهند التي هي سانت فرانسيس، وهي كنيسة للروم الكاثوليك وبنيت أثناء الإحتلال البرتغالي (1503 - 1663). في ذلك الوقت كانت تتبع الكنيسة الإصلاحية الهولندية (من 1664 إلى 1804)، ثم الكنيسة الأنجليكانية من 1804 إلى 1947. واليوم، هي تتبع كنيسة جنوب الهند (سي إس آي). الحقيقة المهمة الأخرى عن هذه الكنيسة هي أن فاسكو دي غاما، الذي مات في 1524، دفن هنا قبل أرجاع رفاته إلى البرتغال بعد 14 سنة.

إن الكنيس اليهودي في كوجي هو الأقدم في الكومولث ومشهور بنقوشه العبرية على كتل

وهي تدعى باسم فينيسيا الشرق، وهي ملجأ للحيوانات المتنوعة والطيور، وبالنظر إلى قريها من البحر، فقد تمتعت بمكان فريد في التاريخ البحري لكيرلا. اليوم، إزدادت أهميتها كمركز لأهوار سياحية، تجذب عدة آلاف من السياح الأجانب في كل سنة. البويزة أيضا مشهورة بسباق المراكب، البيوت العائمة، الشواطئ، المنتجات البحرية وصناعة الألياف الهندية. وخاصة تنفرد بها البويزة وهي المنطقة التي تدعى كوتانا، التي فيها حقول الرزّ الخصبة، المعروفة بطاسة رز كيرلا وإحدى الأماكن النادرة في العالم التي تنم الزراعة فيها تحت مستوى سطح البحر. إن معبد مانارسالا هو موقع عبادة الأفعى في كيرلا ويحتوي على 30.000 من صور الأفاعي التي هي الآلهة في نظرهم، وسيجد الشخص هنا كنيسة القديس سيباستيان أيضا. أحد أهم المواقع المسيحية في المقاطعة.

أرناكولام

تقع أرناكولام على ساحل بحر العرب، وهي العاصمة التجارية والمدنية الكبرى في كيرلا، وكوجي. في أرناكولام، يطلق عليها اسم ملكة بحر العرب، مساحتها 2.408 كيلومترا مربعا، وتعداد سكانها 31 مليون.

أرناكولام فيها إحدى أجود الموانئ الطبيعية في العالم، وكانت مركزا رئيسيا للتجارة مع المستعمرين الهولنديين والبرتغاليين والصينيين والعرب والبريطانيين. ولا عجب أن تكثر في أرناكولام وضواحيها الحصون والبيوت الإستعمارية.

حصن إمانويل كان معقل البرتغاليين في كوجي، وهو رمز التحالف الإستراتيجي بين مهراجا وملك البرتغال، وقد سمى باسمه. بنى الحصن في 1503، وعزز في 1538. وبحلول 1806، قام الهولنديون، ولاحقا البريطانيون، بتحطيم أغلب حيطان الحصن بالإضافة إلى معاقله، واليوم، بقايا هذا البناء البارز يمكن أن تشاهد على طول الشاطئ.

في ستينيات القرن السابع عشر، بلغ حصن كوجي الذروة في مكانته كمركز تجاري أساسي، واطبقت شهرته على الأفق، وكانت شهرته متنوعة، فهو مركز تجارة غني، وقاعدة عسكرية رئيسية، ومركز ثقافي حيوي، ومكان عظيم لبناء السفن، ومركز للمسيحية، وغيرها. واليوم، بعد قرون، تضم المدينة تقريبا ثلاث عشرة جالية.

بضعة مواقع مثيرة تشتملها الجولة السياحية، مثل شباك صيد السمك الصينية المنشورة على طول ساحة فاسكو دي غاما، كنيسة سانتا كروز، كنيسة سانت فرانسيس، باب في أوسي، وبيت هو معقل من طابق واحد. وما عدا هذه العظمة المعمارية، فإن صفّ المطاعم يقدم مأكولات بحرية جديدة مرغوبة من قبل السياح.

شبكات صيد السمك الصينية التي نصببت على خشب الصاج وأقطاب الخيزران يعملان وفق مبدأ التوازن. السجلات التاريخية تقول بأنها نصببت هنا



Dense green jungles

غابات دنس كرين



The beach from Bekal Fort - Kasaragod

الشاطئ من قلعة بيكال - كاساراكود

بالاكاد
Palakkad

Elephants-Thekkady

فيلة-ذيكادي

إن مجرد سماع كلمة "ذيكادي" ينقل إلى الذهن صور الفيلة، والسلاسل التي لاتنتهي من التلال ورائحة مزارع التوابل. تقع ذيكادي على ارتفاع 900-1800 متر فوق مستوى البحر، وتمتلك إحدى أجود الحيوانات البرية التي يحافظ عليها في الهند (في غابات بيريار في ذيكادي).

ذيكادي

إن مجرد سماع كلمة "ذيكادي" ينقل إلى الذهن صور الفيلة، والسلاسل التي لاتنتهي من التلال ورائحة مزارع التوابل. تقع ذيكادي على ارتفاع 900-1800 متر فوق مستوى البحر، وتمتلك إحدى أجود الحيوانات البرية التي يحافظ عليها في الهند (في غابات بيريار في ذيكادي). وتنتشر عبر كامل المنطقة مزارع رائحة وبلدات على التلال توفر فرص عظيمة لنزهة في الجبال. بضمن ذلك "مونار".

ومونار، إحدى أهم المحطات على التلال وأكثرها شعبية في الهند. وهي تقع في ملتقى جداول جبلية ثلاثة: مودرابوزها، نالاناني وكوندالا. ترتفع 1600 متر فوق مستوى البحر، وكانت سابقاً مصيف الحكومة البريطانية في جنوب الهند، وفيها مزارع الشاي الكبيرة، وبلدات كأنها خارجة من كتاب للصور، طرق متعرجة، والخدمات المتوفرة لفضاء العطلة تجعل من مونار تجربة فريدة. وأنت قد ترغب أيضاً في أن تزور كيزهاركوتا، أو شلالات قوس قزح، التي تنحدر من ارتفاع 1500 متر. ويمكن أن تشاهد هذا المنظر على مدار السنة، إن الغابة حول كيزهاركوتا تكثر فيها النباتات الطبية المختلفة وهي مكان مثالي للتنسّق والتنزه في الجبال.

كانور

تقع بغرب الغات التي هي مدرجات جبلية (منطقة كورغ لولاية كرناتاكا)، و يحدها من الجنوب كوزكوده وويانا، وبحر لكشادويب إلى الغرب وكاسارغود إلى

كاساراكود

تقع في أقصى شمال كيرلا، وكاساراكود مشهورة بلبفها الهندي وصناعات الغزل. يسكنها نحو 12 مليون شخص ومساحتها 1.961 كيلومتراً مربعاً. وصيد الأسماك هو مصدر أساسي للدخل في كاساراكود التي تعرف شعبياً بأرض الآلهة، والحصون والأنهار، والتلال والشواطئ الجميلة. إن الحصن في بيكال، هو أفضل وأكبر حصن محافظ عليه في المقاطعة. ←

الشمال، وهكذا فإن كانور محاطة بثروة من الجمال الطبيعي. وقد حصلت على سمعة كونها مهد الكثير من الفنون الشعبية في كيرلا. سكانها نحو 24 مليون ومساحتها 2.997 كيلومتراً مربعاً. ثرجامباران سري كريشنا مكان مقدّس من قبل طائفة فايشنافا، بالرغم من أن هناك معابد مهمة أخرى في هذه المنطقة، وفي هذه المنطقة أيضاً مسجد ماداي القديم الذي بناه مالك ابن دينار في القرن الثاني عشر.



Cruise through the punnamada kayal - Alappuzha

ألبوزة

كوزهكوده

كانت في السابق عاصمة زامورينز القويّة ومركز تجارة بارز، كوزهكوده كانت المنطقة الأكثر أهمية في مالابار في الأيام الخوالي. واليوم هي تتمتع بريف أخضر معشوب وشواطئ هادئة ومواقع تاريخية وملاجئ للحيوانات البرية. وأنهار وتلال وثقافة فريدة وبيئة وديّة دافئة تجعل كلها من المنطقة قبلة للسياح. وكما يوحي الاسم، فإن الماء والأرض قد عقدت قرابة إستثنائية في ثوشاراجيري (المعنى الحرفي لإسمها هو "القمم الضبابية"). مساحتها 2.206 كيلومترا مربعا. وسكانها نحو 28 مليون.

إنّ المزرعة، التي يكثر فيها المطاط والفلفل والتوابل. هي بهجة الرحالة. يبدأ الرّحّالون في وقت مبكر صباحا من الشلال الثاني على التلال ويتسلقون خلال الغابات دائمة الخضرة النظيفة جدا والكثيفة وهي تعجّ بالطيور والحيوانات الغريبة. حتى يصلوا إلى فاينيري في منطقة واينارد بحلول المساء.

مالابورام

مالابورام (أو "أرض على قمة التلال") تقع على مسافة 50 كيلومترا جنوب شرق كوزكوده. وتحدها تلال نيلجيري من الشرق. وبحر العرب في الغرب، وثريسور وبلاكاد في الجنوب. مالابورام لها ثلاثة أنهار عظيمة، هي جالبار، كدالوندي وبهارانابوزه. مساحتها 3.550 كيلومترا مربعا وارتفاعها 2.340 مترا فوق مستوى البحر. وسكانها 37 مليون.

مالابورام لها تاريخ غني وحافل بالأحداث. وكانت المقر العسكري لـ"الزامورين" من كوزكوده منذ أوقات قديمة. هذه المنطقة كانت مسرحا للعديد من فورات مايبلا(إنتفاضات ضدّ شركة الهند الشرقية البريطانية في كيرلا) بين 1792 و1921. ساهمت بلاد التلال كثيرا في التراث الثقافي لكيرلا. وكانت. علاوة على ذلك، مركزاً مشهوراً للفيدا الهندوسية والفلسفة الإسلامية. ←



مونار
Munnar

Tea Gardens at Periyakanal - Munnar

مزارع الشاي في بيرياكانال-مونار

كوتاياما

تقع بغرب مدرجات التلال العالية ومن الغرب يحدها حقول الرزّ وبحيرة كوتاندا. كوتاياما أرض الخصائص الفريدة، مشاهد الأهوار البانارومية. حقول الرزّ المورقة، المرتفعات، مزارع المطاط النخاسعة وأهلها الذين يحسنون القراءة والكتابة. كل هذه العوامل جعلت من أهل هذه المنطقة موضع حسد الآخرين وجعلتهم يطلقون عليها اسم "أرض الأدب والمطاط والبحيرات". تفتخر المنطقة بأن فيها أول مطبعة في مالابام التي أسسها بنيامين بيلي، وهو مبشّر مسيحي. في 1820.

مساحة كوتاياما 2.203 كيلومترا مربعا. وتعداد سكانها 20 مليون نسمة.

ضريح الشيخ فريد الدين في نانغالبارا يعطي هذه المنطقة أهمية خاصة للزوار المسلمين. وبالقرب محطة التلّ الجميلة لكورائكالو وكوتانافالاما الجميلة. أما مسجد نارائانغادي فهو مسجد قديم على ضفاف نهر ميناجي ويعتقد بأن عمره ألف سنة. وأما الفالبالي (كنيسة القديسة ماري) فقد بنى في 1550. قرب جيريبالي الذي بنى في نفس القرن.

كاساراكود فيها تشكيلة من الأساليب المعمارية في هندسة المعابد: الأسلوب الفريد لمعبد مادهور ماهاناباثي. الأسلوب النموذجي لمسجد مالك بن دينار، وغيرها. تعكس التراث الثقافي للمنطقة. المواكب النهريّة الفخمة المدهشة لنيام، ياكشاكاتا. كمبلا، بوراكالي، كلكالي، وغيرها. ما تزال تسحر الرّوار. لكاساراكود، على مرّ السنين، أهمية كبيرة كمركز للإسلام على الساحل الغربي للهند. ومسجد مالك بن دينار التاريخي، الذي بنى بالأسلوب المعروف في كيرلا. يعتقد بأن بانيه هو مالك بن دينار. وأما مسجد الجمعة، فهو أحد أفضل المساجد الباقية في المنطقة وأكثرها جاذبية، ويقع في نالانكارا.

كولام

وتقع على بعد 71 كيلومترا إلى شمال ثريوفانانابورام. وهي المركز لتجارة الفستق في البلاد والصناعة التحويلية المتعلقة به. وهي واحدة من أقدم الموانئ على ساحل مالابار، وكانت قديما ميناء مركزيا لتجارة التوابل الدولية. ثلاثون بالمائة من هذه البلدة التاريخية مغطاة بحيرة أشتامودي المشهورة، وهي بوابة السفر إلى أهوار كيرلا. مساحتها 2.579 كيلومترا مربعا. وتعداد سكانها 26 مليون. المنطقة فيها، بالإضافة إلى كل ما تقدم، بعض بقايا تاريخية مهمة وعدد من المعابد بنيت في نمط الفنّ المعماري المزخرف التقليدي للمنطقة. إنّ معبد كوتومكولانغرا مشهور بمهرجانه الذي يلبس فيه الرجال ثياب نسائية.

” إنَّ منطقة بالاكاد المعروفة بسايلو كيرلا، وهي أرض الوديان، فيها الروابي، والأنهار، والغابات، وجداول جبلية، ومشاريع الريّ والسدود. تقع في غرب الغات وتعتبر البوّابة الشمالية إلى كيرلا. تشتقّ بالاكاد اسمها من كلمات مالايالام بالا وكادوا (غابة) مما يثبت بأنّ هذا المكان كان يوماً امتداداً جميلاً من الغابات ومغطّى بزهور عطرة لشجرة البالا.



Periyar Lake - Thekkady

بحيرة بيريار-ثيكاوي

سقط الحصن بيد البريطانيين. فقد "تیبو سلطان" حياته في 1799 في مواجهة مع البريطانيين وأصبح الحصن لاحقاً يعرف باسمه. هناك مسجد مشهور في هذه المنطقة، مسجد فيه ضريح عثمان أوليا الذي يجله الناس المحليون.

باثانامائيتا

باثانامائيتا ذات مرتفعات من الجمال النقي جدا ولها شعبية كمقر لزوار كيرلا. وتقع على ارتفاع 500-1000 متراً فوق مستوى البحر، ومساحتها 2,731 كيلومتراً مربعاً، خمسون بالمائة منها مكسية بالغابات، وسكانها نحو 12 مليون.

يتردّد على المنطقة الزوّار من الهند وخارجها، في أغلب الأحيان لأعياد مائتها. وللأضرحة الدينية فيها ولأنها

البوّابة الشمالية إلى كيرلا. تشتقّ بالاكاد اسمها من كلمات مالايالام بالا وكادوا (غابة) مما يثبت بأنّ هذا المكان كان يوماً امتداداً جميلاً من الغابات ومغطّى بزهور عطرة لشجرة البالا. مساحتها تقدر بنحو 4,480 كيلومتراً مربعاً وتعداد سكانها 26 مليون. حصن تيبو، معروف كذلك بحصن بالاكاد، يقف في قلب البلدة. وهو إحدى الحصون المحفوظة جيداً في جنوب الهند. هذا الحصن بني في 1766 ميلادية واليوم نصب محمي وفق المسح الأثري للهند. بني الحصن من قبل حيدر علي (1717-1782). إمبراطور ميسور (الآن جزء ولاية كارناتاكا)، من أجل تسهيل الإتصال بين كلا الجانبين غرب الغات. شنّ تيبو سلسلة من الحروب ضدّ القاعدة الإستعمارية البريطانية. في 1784، بعد حصار دام أحد عشر يوماً.

ومسجد مالابورام، مركز مهم لمسلمي كيرلا، ويقام فيه المهرجان السنوي لأربعة أيام في شهر أبريل/نيسان. يجاور المسجد ضريح شهداء مالابورام الذين لهم مآثر شجاعة خلّدت في أناشيد شعبية. هناك أيضاً مسجد باهايانقاضي، في كوندوتي، 18 كيلومتراً شرق ماجيري، في الطّريق إلى مالابورام، ويقام عيد فاليا نيرجا لثلاثة أيام في هذا المسجد الذي عمره 500 سنة، يجرى في فبراير/شباط أو مارس/آذار، وهو حدث ثقافي محليّ.

بالاكاد

إنّ منطقة بالاكاد المعروفة بسايلو كيرلا، وهي أرض الوديان، فيها الروابي، والأنهار، والغابات، وجداول جبلية، ومشاريع الريّ والسدود. تقع في غرب الغات وتعتبر



Boat race - Alappuzha

سباق القوارب - ألبوزه

2,912 كيلومترا مربعا وسكانها 32 مليون. أيضا هنا العديد من المعابد الفخمة التي تستحق الزيارة، بينها بادمانابهاسوامي وأتوكال باهاغافاثي، وكلتاها مرتبط بالهرجانات المحلية المهمة.

ثرسور

ثرسور، بتاريخها الغني، وتراثها الثقافي وثروتها الأثرية يشار إليها بأنها العاصمة الثقافية لكيرلا. منذ الأوقات القديمة، لعبت هذه المنطقة دورا هاما في التاريخ السياسي لجنوب الهند. اليوم، ثرسور مشهورة عالميا بمهرجان بورام المحلي، ويوجد فيها مركز ثقافي، وأكاديميات عديدة، وسكان ثرسور 30 مليون ومساحتها 3,032 كيلومترا مربعا.

مسجد شرامان بعدد كيلومترين من بلدة كودنغالور، وهو يشبه معبدا هندوسيا في الظاهر. بنى في 629 ميلادية، وهو الأول في الهند من حيث اقامة صلاة الجمعة فيه. ومن الأماكن الأخرى القريبة المهمة، جيرامانبارامبو، معبد ثيوفانتشيكيكولام القديم، معبد بهاغافاثي والحصن البرتغالي.

واياناد

واياناد إحدى المناطق في كيرلا التي استطاعت أن تحتفظ بجمالها الطبيعي النظيف جدا. وتختفي بعيدا في تلال هذه الأرض بعضاً من أقدم القبائل غير المتأثرة لحد الآن بالحضارة، هي معروفة بسبب محطات استراحة التلال فيها وسحابها الرائع الملتف، وعطر

الشرق. المرتفعات المشجرة على غرب الغات في المنطقة الحدودية الشرقية والشمالية الشرقية تخدم ثيوفانانابورام بالبعض من أماكن النزهة الأكثر سحرا في الهند. لها ساحل طويل، وهو من الشواطئ المشهورة عالميا، وفيها نصب تاريخية، ومياه وتراث ثقافي غني يجعلها القبلة التي يهواها السياح. هي أيضا عاصمة كيرلا، وتغطي منطقة مساحتها

مركز تدريب ثقافي. معبد بارناسارثاي نقطة جذب رئيسية في هذه المنطقة ونقطة البداية لسباقات زوارق الأفعى أثناء الصيف.

ثيوفانانابورام

منطقة ثيوفانانابورام تقع في الرأس الجنوبي الغربي للهند، ومحدودة ببحر العرب إلى الغرب ونادو تاميل إلى





ألبوزه
Alappuzha

تكاذ تمتلى كيرلا بحمامات المياه المعدنية ومراكز المعالجة العشبية (أيورفيدك) لكل أنواع الأمراض. هذه المعالجة تعد بتقوية الجلد وتجديد وتقوية أنسجة الجسم لتحقيق صحة مثالية وطول العمر. والعلاج في مركز ترافانكور مثال لهذه الحمامات المعدنية.

الأفعى الطويلة ومراكب أصغر أخرى تشارك في هذه الأحداث، وهي أكبر ألعاب الفرق في العالم.

معالجة أيورفيدك

تكاذ تمتلى كيرلا بحمامات المياه المعدنية ومراكز المعالجة العشبية (أيورفيدك) لكل أنواع الأمراض. هذه المعالجة تعد بتقوية الجلد وتجديد وتقوية أنسجة الجسم لتحقيق صحة مثالية وطول العمر. والعلاج في مركز ترافانكور مثال لهذه الحمامات المعدنية. يتضمن العلاج تدليك الرأس والوجه بالزيوت وكرم البشرة، والحمامات العشبية. إن المعالجة تتم في عدة مراحل: أولاً، يغطى الجسم بدهن مستخلص من الأعشاب لترطيب العضلات وتخفيف أي توترات؛ ثم معالجة بدهن حليبي ثم يتلوه حمام بخار وبعدها يغسل الجسم بمسحوق أيورفيدك خاص.

إن معالجة أيورفيدك تطلب لإيقاف الشيوخوخة، وطريق جيد لمعالجة الأمراض الأخرى، بضمن ذلك الصداع المزمن، الأرق، التوتر والهستيريا والهلوسة والجنون، التهاب المفاصل الضموري، وأمراض روماتزمية مثل التهاب المفاصل، الشلل، الضعف العصبي والأضطرابات العصبية، ضمور العضلات، الروماتزم، مرض باركنسن، إصابات الألعاب الرياضية، الآلام المفاصل، النحول واضطرابات الجلد. ويقال بأن الأيورفيدا يمكن أن تعالج اللوكيميا أيضاً. ■



كوفالام
Kovalam

سباق مراكب الأفعى

إن سباق مراكب الأفعى في كيرلا، التي تسبقها استعراضات الماء الملونة، يعيد إلى الحياة هدوء المياه في المقاطعة، وهو يتم بالتوافق مع أوانم، عيد الحصاد في أغسطس/آب-سبتمبر/أيلول. أعداد كبيرة من مراكب

مزارع التوابل، والغابات الفاخرة والتقاليد الثقافية الغنية. إن المراكز السياحية المهمة في جنوب الهند، مثل أوتي، ميسور، كورغ، كوزكوده وكانور أيضا كلها في هذه المنطقة. وسكانها 8 مليون ومساحتها 2,132 كيلومترا مربعا، وبارتفاع 700-2,100 مترا فوق مستوى البحر.