

# Lac Christina:

## Splendide station dans un paysage idyllique

>Par Karen Dabrowska

Plébiscité comme lac favori de la Colombie britannique, le Lac Christina est célèbre par son eau propre, claire, sa chaleur et sa beauté. Il est situé à mi-chemin entre la côte ouest et Alberta dans la belle région frontalière.

Le Lac Christina est situé dans province nichée entre la Vallée Okanogan, la Vallée Kootenay Ouest et les Montagnes Monashee. Le sentiment amical de cette ville est contagieux, et les gens y reviennent année après année. Les montagnes environnantes offrent une abondance incroyable de circuits de randonnées et de pistes pour vélo, ainsi que des rivières chaudes pour faire du kayak, du canoë-kayak et de la pêche, et une série de cascades spectaculaires. Le Café Jimmy Fèves est un restaurant charmant avec accès Internet qui se caractérise par une variété de repas faits à la maison et la vivante musique country.

Le Lac Christina est aussi le lieu où se trouve "Station du Miracle" gérée par Renate Clausen, une Allemande d'origine de 53 ans, qui a consacré quinze années pour apprendre un nouveau type de médecine d'énergie. Elle pratique et apprend différentes modalités curatives y compris Reik et Qi Gong; pratiques créant le courant d'énergie dans le corps, et Thérapie Synergétique, une session transformationnelle qui dévoile l'information, cause de la maladie, entreposée dans le corps. Le changement d'images entreposées et des croyances subconscientes procure une paix, un sens de sérénité et un bien-être; et aide à dépasser le choc.

Le projet qui passionne dernièrement Renate est l'aspect énergétique et curatif de la nourriture alcaline. Le livre "Le Miracle de la concentration" du Dr. Robert O. Young et



Shelly Young était le "lien manquant" pour créer des retraites curatives en se concentrant seulement sur les approches holistiques", confie-t-elle, à Tourisme islamique. "La nouvelle théorie de la biologie indique qu'il y a seulement une maladie, la sur-acidification du corps qui engendre un environnement dans lequel la maladie qui produit des organismes se développe. La levure, la moisissure, les bactéries et les virus ne peuvent exister dans un environnement alcalin. L'alimentation macro-biotique est concentrée sur une sélection de légumes verts. Elle crée un environnement alcalin qui empêche les

maladies et lutte aussi contre les toxines déjà actives dans le corps."

Les stations gérées au Green House Retreat sur deux acres de terrain agricole luxuriant près du bord de la ville du Lac Christina sont à seulement quelques minutes de marche du lac. Les jardins aux roses parfumées et aux haies de lilas procurent une grande joie. ■

Pour plus d'informations:  
[www.miracleretreats.com](http://www.miracleretreats.com)  
[renate@miracleretreats.com](mailto:renate@miracleretreats.com)  
 et [info@sunflowerinnbb.com](mailto:info@sunflowerinnbb.com)