

Le tourisme sanitaire en Egypte

Traitement et plaisir

Le Caire - Mounir Al Fishawy

Il y a de plus en plus un intérêt marqué à l'égard du tourisme sanitaire dans le monde, et en particulier en Egypte. Les villes les plus intéressantes dans ce domaine Al Ghardaqa qui se trouve sur la côte Est de la Mer Rouge, au Sud de la ville de Suez, connue par ses richesses naturelles en sable riche en minéraux thérapeutiques, appréciés par les amateurs du tourisme sanitaire. On y trouve des stations et des centres de traitements naturels tel que le centre « Anna Aslan » (qui porte le nom de la savante d'origine roumaine) dont la réputation est de guérir les maladies de vieillesse et l'arthrose dues à l'âge avancé, le stress, la dépression et les signes de ménopause chez les femmes. Quant à Safaga, qui se trouve au sud de Ghardaqa, elle est considérée comme le premier centre du tourisme sanitaire en Egypte, surtout dans le traitement du rhumatisme et du psoriasis.

L'école de traitement du psoriasis

La découverte du traitement de cette maladie a été le fruit du hasard, comme le déclare le Docteur Hani Al Nadher professeur en dermatologie et président du Centre national de recherches, selon lequel au cours de la fin des années quatre-vingt, les responsables ont observé dans la région de la Mer Rouge un phénomène étonnant : ils ont constaté qu'un nombre important de touristes, qui pratiquent la plongée sous marine dans le Golfe de Safaga et qui souffraient de psoriasis, ont été guéris après deux à trois semaines de séjour. Cette information a été communiquée au ministère de la Recherche Scientifique à fin de l'étudier. Ainsi, un groupe de médecins spécialisés du Centre national de recherches s'est penché, au début des années quatre-vingt-dix, sur ce phénomène particulier pour en élucider les secrets. Ce groupe de chercheurs a pu déduire que parmi la population de la région estimée

à 45.000 habitants aucun cas de psoriasis n'a été enregistré. Le Docteur H.Nadher précise que ce traitement de l'environnement consiste à utiliser exclusivement des facteurs écologiques précis pour guérir certaines maladies, sans l'usage de médicaments ou d'éléments chimiques.

C'est pourquoi, le traitement consiste à faire baigner le patient dans les eaux du Golfe Safaga à forte salinité, puis l'exposer chaque jour aux rayons ultra-violets du soleil, tôt le matin et avant le coucher du soleil.

Pourquoi Safaga ?

Le Docteur Hani répond à cette question en précisant que le région de Safaga est située dans un Golfe entouré d'un ensemble d'îles et de roches de corail, ce qui ralentit la vitesse du courant d'eau dans la région, entraînant l'augmentation des taux de salinité et de minéralité .

Du fait de cette croissance, la pesanteur ➤

سفاجا.
Safaga.



Les analyses ont confirmé que les sables de Safaga contiennent des quantités non nuisibles de minéraux tels que l'uranium, le thorium et le potassium, ainsi que d'autres minéraux tel que le sel d'or utilisés pour le traitement de polyarthrite rhumatoïde, arthrose, effusion commune et inflammations de la peau.

baisse, ce qui active la circulation du sang et permet l'augmentation du flux du sang au niveau de la peau. Cela, outre l'équilibre entre la concentration du sel au milieu des tissus et des cellules et sa concentration à l'extérieur, ce qui a un effet efficace sur le traitement.

Quant au deuxième élément, il s'agit des rayons solaires ultra-violetes disponibles en abondance dans la région.

Depuis 1995, la ville de Safaga accueille des centaines de malades locaux et étrangers : il y vient annuellement deux milles patients. La ville a connu récemment un développement considérable : elle a désormais toutes les infrastructures touristiques. Les différents services ont été modernisés pour répondre aux attentes de l'activité du tourisme sanitaire en croissance.

Les analyses ont confirmé que les sables de Safaga contiennent des quantités non nuisibles de minéraux tels que l'uranium, le thorium et le potassium, ainsi que d'autres minéraux tel que le sel d'or utilisés pour le traitement de polyarthrite rhumatoïde, arthrose, effusion commune et inflammations de la peau. ➔



رئيس المركز القومي للبحوث الدكتور هاني الناظر مع الكاتبة.
Dr Hani Al-Nadher avec la journaliste.

المياه والجبال الغنية بالمعادن.

Les eaux et montagnes riches en minéraux.



Des sources thérapeutiques

Dans une province au Sud de Sinaï, entre Suez et le Golfe Akaba, se propagent plusieurs sources d'eau minérale chaude, tel que Hammam du Pharaon, Hammam Moussa, dont chacun est spécialisé dans des traitements spécifiques. Vu que l'eau est composée notamment de soufre.

En analysant ces eaux et leurs composantes chimiques et bactériologiques naturelles, leur efficacité dans la guérison de différentes maladies, a été confirmée, ce qui a encouragé certains investisseurs à construire une station touristique sanitaire de haute qualité, dont les visiteurs viennent des quatre coins du monde, et qui comprend un village touristique et un centre sanitaire environnemental.

A Halouan on trouve des sources minérales et de soufre uniques dans le monde, et qui se caractérisent par la pureté. Elles sont utiles au traitement des maladies. Halouan contient un centre de soufre de médecine naturelle, qui guérit le rhumatisme, les maladies de la peau et des articulations, ainsi que les fractures mal soignées. Il soigne également l'insuffisance chronique de la circulation des membres artériels et l'ovariotomie qui cause la stérilité et l'obésité.

Les oasis :

En passant par El Jiza, on trouve les oasis maritimes, en cours de devenir l'extension touristique naturelle du Grand Caire, puisqu'on y trouve un grand nombre de sources et des sites touristiques sanitaires; ce qui fait de cette région l'une des plus importantes stations thérapeutiques dans le monde, grâce à son climat sec et son soleil brillant durant toute l'année, particulièrement dans la région des « sources de Halfa ».

Quant à Siuah qui se trouve à l'Est du pays, elle occupe une place prééminente dans le tourisme sanitaire. En plus de la pureté de son environnement et son climat modéré, ses dunes de sables et ses sources ont fait de cette région un joyau du désert de l'Ouest.

Au Sud ouest de l'Oasis de Siuah se trouve le mont Dacro connu par son pouvoir thérapeutique en faveur de sa population notamment pour le traitement du rhumatisme, arthrose, et détérioration organique.

Les malades se dirigent vers les habitants de la région qui traitent la maladie en les enterrant dans le sable entre un quart d'heure et une



Piscine -Hôtel Sheraton Sharm.

حوض السباحة-فندق شيراتون الشرم.



Complexe de piscines-Hôtel Sheraton Sharam.

مجمع أحواض السباحة-فندق شيراتون الشرم.

demi heure par jour au cours de deux semaines pendant l'été et pendant des heures précises de la journée. Ce type de traitement est devenu tellement célèbre qu'il attire de plus en plus de touristes.

A Oued El Jedid qui occupe une superficie de 67% du désert occidental de l'Égypte se trouvent plusieurs stations thermales.

Cette région se caractérise par son climat sec et la douceur de ses sables, ses herbes et plantes médicinales ainsi que par ses richesses minérales extraordinaires tels que le soufre, le calcium, le magnésium et le fer. La température de ses eaux atteint 43 degrés.

Cette région est connue par ses plantes et herbes utilisés dans le traitement de certaines maladies comme le rhumatisme, le diabète,

colique, et troubles digestifs.

Les oasis externes sont réputées pour leur puits profonds dont la température atteint 28 degrés. Notamment les puits de Bolak, les puits de Nacer, connu pour ses propriétés thérapeutiques.

Les mêmes spécificités se trouvent dans les oasis internes, à Assouan, comme sur le fleuve du sud et qui est l'une des plus importantes stations thermales d'hivers dans le monde, telles que l'île d'Iflitine et Iris.

Ainsi, l'Égypte comprend les plus grands et luxueux sites thérapeutiques du monde, ce qui lui permet d'occuper une place remarquable dans le tourisme sanitaire, fréquenté par un grand nombre de touristes des différents coins du globe. ■