

Christina Lake:

Spiritualität in idyllischer Umgebung

>Von Karen Dabrowska

Lake Christina, berühmt für sein reines und angenehmes Mikroklima, ist für Viele der schönste See von British Columbia. Das unberührte Idyll liegt zwischen der Westküste und Alberta im landschaftlich schönen Boundary Country.

Das Gebiet um den Christina Lake ist Teil der Boundary Country und wird vom Okanogan Valley, dem West-Kootenay-Valley und den Monashee Mountains begrenzt. Die ansteckend freundliche Art der Bewohner ist die Ursache für den hohen Anteil an Stammgästen. Die umliegenden Berge bieten unendlich viele menschenleere Rad- und Wanderwege. Zudem eignen sich die warmen Flüsse rings um die spektakulären Gorges-Kaskaden wunderbar zum Fischen, Kajak und Kanu fahren. Das Jimmy Beans Cafe ist ein sympathisches Restaurant mit Internetzugang, das lokale Folkloremusik und vielfältige hausgemachte Gerichte anbietet. Einer der Bewohner, die es für immer hierher verschlagen hat, ist Renate Clausen. Die 53jährige Deutschstämmige gilt seit fünfzehn Jahren als Vorkämpferin in der alternativen Medizin. Clausen unterrichtet Heilmethoden wie Handauflegen, Reiki und Qi-gong. Sie arbeitet mit Therapien, die darauf basieren, dass gestörte Energieströme die eigentlichen Verursacher von Krankheiten sind. Veränderte innere Bilder und beseitigte Blockaden steigern Wohlbefinden und Widerstandskraft und sollen helfen Traumata zu bewältigen. Derzeit beschäftigt sich Clausen mit der heilenden und aktivierenden Wirkung von alkalischer Nahrung. Das Buch "das Ph-Wunder" von Dr. Robert O. Jung und Shelly Young ist für sie die "lang gesuchte Verbindung", um Heilmethoden allein durch einen ganzheitlichen Ansatz zu entwickeln, das zumindest erzählte sie ITM. "Die neuen biologischen Ansätze gehen davon aus, dass es nur eine Krankheitsursache gibt, den



Säurespiegel im Körper; denn Hefe, Pilze, Bakterien und Viren können nicht in einer alkalischen Umgebung existieren. Eine makrobiotische Ernährung, vornehmlich durch eine Auswahl von grünen Gemüsearten, schafft eine alkalische Umgebung, die Gifte im Körper bekämpft und Krankheiten vorbeugt." Im "Green House Retreat" in unmittelbarer Nähe zum See am Ortsrand der gleichnamigen Stadt werden Behandlungen durchgeführt. Der Besuch des Refugiums verspricht ein große Wonne zu sein. Auf dem über zwei Morgen großen üppig bewachsenen Areal gedeihen Rosen- und Fliederbüsche, ist ein keltischer Garten und ein Steinkreis angelegt. ■

Anreise:

Flug nach Vancouver, von dort aus mit dem Greyhound Bus durch die Rocky Mountains nach Christina Lake

Übernachtung:

Green House Retreats, 1920 Ritchie Road, Christina Lake, BC, V0H 1E2, Kanada. Kontakt Renate Clausen, renate@miracleretreats.com, www.miracleretreats.com
Sunflower Inn B&B, 159 Alpine Inn Rd. Christina Lake, BC
E-Mail: info@sunflowerinnbb.com